

公開講座

御家族の皆様にも是非ご参加を！

高齢者の方々 への健康支援 -住み慣れた家で住み続けるコツ-

日時：2016年9月3日（土）

13：15-15：00

場所：しいのき迎賓館

（金沢市広坂2丁目1-1）

受付時間：12：30-13：15

受講料

無料

申し込み不要

司会：加藤真由美（金沢大学 教授）

「食生活の工夫を伝授します」 植村小夜子（佛教大学 教授）

「トイレ習慣を整えましょう」 正源寺美穂（金沢大学 助教）

「足腰を鍛えましょう（実演あり）」 浅川康吉（首都大学東京 教授）

「生き生きがいいですね！」 北岡和代（金沢大学 教授）

「福祉サービスをうまく活用しましょう」 金沢市長寿福祉課

「NICT 開発研究のご紹介」 甲斐正義（NEC ソリューションイノベータ 本部長代理）

主催 金沢大学医薬保健研究域保健学系 高齢者リハビリテーション・精神看護学分野
NEC ソリューションイノベータ、日本電気

連絡先 金沢大学医薬保健研究域保健学系 高齢者リハビリテーション・精神看護学分野
電話：076-265-2570 ファックス：076-234-4363
メール：shogen@mhs.mp.kanazawa-u.ac.jp